

Утверждаю:
заведующий МДОУ
«Детский сад с. Красный Яр»
Л.Б. Ивахненко
Пр. № 99 «30» августа 2024г

Режим дня (12 – часовой)
В МДОУ «Детский сад с. Красный Яр» (холодный период) (2024 – 2025 гг., год)

Виды деятельности	1 мл		2 мл. гр		Средняя. гр		Старшая. гр		Подготов. гр	
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении										
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность	07.00-08.15	75	07.00-08.00	60	07.00-08.15	75	07.00-08.20	80	07.00-08.25	85
Утренняя гимнастика	08.15-08.20	5	08.00-08.07	7	08.15-08.23	8	08.20-08.30	10	08.25-08.35	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)	-	-	-	-	08.05-08.10	-	08.10-08.20	10	08.20-08.25	5
Культурно-гигиенические процедуры	08.20-08.25	5	08.07-08.12	5	08.23-08.28	5	08.30-08.35	5	08.35-08.40	5
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.25-08.50	25	08.12-08.45	33	08.28-08.50	22	08.35-08.50	15	08.40-08.55	15
Культурно-гигиенические процедуры. Игры	08.50-09.00	10	08.45-09.00	15	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.55-09.00	5
ОД	09.00-09.10	20	15	30	09.00-09.30	20	09.00-10.00	20	09.00-10.50	30
Образовательная деятельность (по подгруппам)	09.10-09.20					20		25		30
Перерывы между ОД				10		10		10-15		20
Совместная деятельность. Слушание, беседа, игры	09.20-09.40	20	09.40-09.50	10	09.50-10.00	10	-			
2 Завтрак	09.40-10.00	20	09.50-10.00	10	10.00-10.10	10	10.00-10.10	10	10.10-10.20	10
Подготовка к прогулке. Прогулка I. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.	10.00-11.20	80	10.00-12.00	120	10.10-12.15	125	10.10-12.25	135	10.50-12.30	100
Возвращение с прогулки. самостоятельная деятельность.	11.20-11.30	10	12.00-12.15	15	12.15-12.25	10	12.25-12.30	5	12.30-12.35	5
Обед.	11.30-12.00	30	12.15-12.35	20	12.25-12.45	20	12.30-12.50	20	12.35-12.55	20
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну	12.00-12.10	10	12.35-12.50	15	12.45-13.00	15	12.50-13.00	10	12.55-13.00	5
Дневной сон	12.10-15.00	150	12.50-15.00	130	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120	13.00-15.00	120
Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры	15.00-15.20	20	15.00-15.15	15	15.00-15.15	15	15.00-15.20	20	15.00-15.20	20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.45	25	15.15-15.45	30	15.15-15.45	30	15.20-15.45	25	15.20-15.40	20
Образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55 15.55-16.05	20	-	-	-	-	15.45-16.10	25	15.40-17.15	3000

Самостоятельная деятельность, игры, досуг, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		16.05-16.50	45	15.35-17.10	85	15.45-17.15	90	16.10-17.10	60/85	17.15-17.20	65/95
Подготовка к ужину, ужин		16.50-17.10	20	17.10-17.30	20	17.15-17.30	15	17.20-17.35	25	17.20-17.35	5 15
Культурно-гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.		17.10-17.20	10	17.30-17.40	10	17.30-17.40	10	17.35-17.40	5	17.35-17.40	5
Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой.		17.20-19.00	100	17.40-19.00	80	17.40-19.00	80	17.40-19.00	80	17.40-19.00	80
Общий подсчет			20	30	40			45/ 40+25			90/ 90+30
			210	200	205			215			200
			180	180	175			145/170*			150/180*
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40		19.00-20.40	
Ночной сон		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30		20.40-06.30	